**Российская Федерация**

**Ростовская область**

**Управление образования города Ростова-на-Дону**

**Муниципальное казенное учреждение**

**«Отдел образования Кировского района города Ростова-на-Дону»**

**ПРИКАЗ**

**30 декабря 2019 года № 306**

|  |
| --- |
| О проведении районных  военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!» |

В соответствии планом работы МКУ «Отдел образования Кировского района» на 2019-2020 учебный год, Положением о проведении военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!», в целях совершенствования военно-патриотической и спортивно-массовой работы, воспитания школьников в духе готовности к защите Родины,

приказываю:

1.Провести районные военно-спортивные состязания «Юнармейцы, вперед!» среди сборных команд обучающихся:

- 3-4 классы - 16.01.2020 с 13.00 на базе МАОУ «Школа № 53»,

- 5-7 классы – 17.01.2020 с 13.00 на базе МАОУ «Школа № 53»,

- 8-11 классы – 15.01.2020 с 14.30 на базе МБОУ «Школа № 4».

2. Главным судьей состязания назначить Скопцову М.Й. –руководитель районного МО педагогов-организаторов ОБЖ, МБОУ «Гимназия № 45».

3. Руководителям общеобразовательных учреждений района:

3.1. назначить руководителей команд (из числа основных сотрудников ОУ), возложив на них персональную ответственность за жизнь и здоровье детей в период проведения подготовительных мероприятий, в пути следования и на месте проведения состязаний;

3.2. обеспечить:

3.2.1. подготовку и участие команды в районных военно-спортивных состязаниях «Юнармейцы, вперед!»;

3.2.2. формирование команды из числа обучающихся в данном образовательном учреждении, отнесенных к основной медицинской группе;

3.2.3. подготовку команды к состязаниям в соответствии с утвержденным Положением;

3.2.4. своевременное предоставление заявки установленного образца и прочих документов;

3.2.5. проведение инструктажа по технике безопасности и правилам поведения в пути следования и на месте проведения состязаний с детьми и руководителем команды (с обязательной записью в журнале инструктажа);

3.2.6. своевременное прибытие команд к месту проведения состязаний;

3.2.7. необходимые меры безопасности при перевозке детей к месту проведения состязаний и обратно;

3.2.8. наличие у детей и представителей команд сменной обуви и единообразной формы одежды, соответствующих требованиям утвержденного Положения;

3.2.8. соблюдение детьми чистоты и порядка на месте проведения состязаний;

3.3. получить письменное информированное согласие родителей (законных представителей) на участие детей в соревнованиях за пределами образовательного учреждения.

4. Руководителям МАОУ «Школа № 53» (Богатищева Л.Г.) и МБОУ «Школа № 4» (Лукашевич Е.А.) провести необходимые мероприятия по подготовке и проведению районных военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!»:

4.1. определить местом проведения мероприятия спортивный зал;

4.2. направить преподавателей для участия в проведении конкурсов.

5. Абдулиной И.В., главному специалисту по образовательным учреждениям:

5.1. подготовить приказ отдела образования об итогах проведения районных военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!» и направлении на городские состязания команд;

5.2. обеспечить медицинское сопровождение соревнований.

6. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя начальника МКУ «Отдел образования Кировского района города Ростова-на-Дону» Поврезнюк А.В.

Начальник

МКУ «Отдел образования Кировского

района города Ростова-на-Дону» А.И. Воронцова

# Приложение к приказу

# № 306 от 30.12.2019

# Положение

# о проведении районных военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!»

1. **Общие положения.**

1.1. Районные военно-спортивные состязания «Юнармейцы, вперед!» (далее по тексту – Состязания) проводятся в ходе реализации многоступенчатого патриотического проекта «Юнармейский марш» и приурочены к празднованию Дня защитника Отечества, Дню полного освобождения Ростова-на-Дону   
от немецко-фашистских захватчиков в феврале 1943 года.

1.2. Состязания проводятся МКУ «Отдел образования Кировского района города Ростова-на-Дону»

1.3. Целью проведения Состязаний является привлечение ребят в ряды всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», проверка готовности юнармейцев к защите Родины, мотивация к занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, совершенствования работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи города.

1.4. Задачи Состязаний:

* совершенствование военно-патриотической и спортивно-массовой работы, воспитание школьников в духе готовности к защите Родины;
* формирование гражданской и нравственной позиции школьников, воспитание детей в духе патриотизма;
* воспитание ответственного отношения к учебе, общественной и трудовой активности, популяризация здорового образа жизни среди детей;
* формирование высоких нравственных качеств, инициативы и сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости, выносливости;
* формирование сознательного отношения обучающихся к вопросам личной   
  и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях;
* слаживание юнармейских отрядов в условиях военно-спортивных состязаний; популяризация Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» и привлечение школьников в его ряды

**2. Руководство Состязаний**

Общее руководство проведением Состязаний осуществляется МКУ «Отдел образования Кировского района города Ростов-на-Дону».

Непосредственное проведение Состязаний возлагается на районное МО учителей ОБЖ:

* разрабатывает план проведения Состязаний (с указанием конкретных сроков исполнения, ответственных и проч.) и обеспечивает его исполнение;
* подбирает место проведения Состязаний;
* осуществляет проведение необходимых организационных мероприятий (совещаний, консультаций и проч.);
* своевременно доводит до сведения руководителей команд обучающихся информацию о времени, месте, регламенте и условиях проведения Состязаний;
* готовит предложения о назначении судей на этапах;
* готовит итоговый отчет о проведении Состязаний, вносит предложения   
  по поощрению участников.

Работой Судейской коллегии руководит Главный судья, назначаемый приказом МКУ «Отдел образования Кировского района города Ростова-на-Дону».

**3. Участники Состязаний**

В Состязании принимают участие:

- команды юнармейских отрядов Кировского района города Ростова-на-Дону;

- команды пилотных площадок образовательных учреждений Кировского района города Ростов-на-Дону, реализующих мероприятия ВВПОД «Юнармия» по подготовке юнармейцев;

К участию в Состязаниях допускаются обучающиеся 3-11 классов, отнесенные к 1 функциональной группе здоровья (приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. №134н, приложение № 1), имеющие допуск врача.

Команды формируются по возрастным группам:

- 1-я возрастная группа – учащиеся 3-4 классов;

- 2-я возрастная группа – учащиеся 5-7 классов;

- 3-я возрастная группа – учащиеся 8-11 классов.

Состав команды: **10 человек (8 юношей + 2 девушки)** одного юнармейского отряда, относящихся к одной возрастной группе в сопровождении 1-го совершеннолетнего руководителя, несущего ответственность за жизнь и здоровье детей в пути следования и на месте проведения Состязаний, являющегося штатным работником образовательного учреждения (клуба), представляющего команду.

**4. Время и место проведения Состязаний**

Состязания проводятся ежегодно в январе-феврале в ходе городского Месячника оборонно-массовой работы.

Место проведения Состязаний определяется приказом МКУ «Отдел образования Кировского района города Ростова-на-Дону».

К месту проведения Состязаний команды прибывают самостоятельно к назначенному организаторами времени.

Команды, своевременно не прибывшие к месту проведения Состязаний, решением Судейской коллегии могут быть не допущены к участию в Состязаниях.

**5. Порядок и условия проведения Состязаний**

Состязания включают в себя:

- состязание по выполнению комплексного силового упражнения;

- состязание по перетягиванию каната;

- состязание по метанию резинового мячика на точность;

- челночную эстафету;

- комбинированную эстафету.

Порядок проведения Состязаний доводится до сведения руководителей команд на организационном совещании.

Условия проведения Состязаний изложены в приложении № 1 к настоящему Положению.

Торжественное открытие Состязаний проводится в установленном месте проведения Состязаний в указанное организаторами время.

Любые протесты в ходе состязаний подаются руководителем команды в письменном виде в течение 15 минут после завершения состязания, которого касается этот протест, до оглашения результатов.

Протесты рассматривает Судейская коллегия, решение утверждает Главный судья Состязаний. Все протесты и результаты их рассмотрения отражаются в итоговом протоколе.

Несвоевременно поданные, бездоказательные и устные протесты не рассматриваются.

**\*Примечание:** при возникновении форс-мажорных обстоятельств решение об изменении порядка проведения Состязаний принимается Главным судьей по согласованию с руководителями команд на основании протокола совещания судейской коллегии с руководителями команд.

**6. Заявки на участие в Состязаниях**

Заявки установленной формы (приложение №2), заверенные подписью руководителя и печатью образовательного учреждения, с визой врача (заверяется врачом каждая фамилия участника Состязаний), подаются в Судейскую коллегию в ходе регистрации участников Состязаний.

К заявке прилагаются:

* копия приказа образовательного учреждения, содержащего сведения об утверждении персонального состава команды, о назначении руководителя команды, ответственного за жизнь и здоровье детей в пути следования и на месте проведения Состязаний;
* справка о проведении инструктажа по технике безопасности (Приложение № 3);

Медицинский допуск участников к Состязаниям оформляется врачом лечебного учреждения, работающим в образовательном учреждении, либо лечебно-профилактическим учреждением.

**7. Экипировка команд и снаряжение**

7.1. Все участники команды должны быть одеты в единообразную спортивную форму и спортивную обувь, иметь нагрудные или набедренные номера от 1 до 10 (у капитана № 1), а также легко распознаваемую эмблему символизирующую принадлежность к образовательному учреждению или патриотическому клубу.

7.2. Руководитель команды должен иметь запас бутилированной питьевой воды не менее 1 л на каждого участника.

7.3. Команда, неукомплектованная формой одежды и необходимым снаряжением, к Состязаниям не допускается.

**8. Подведение итогов Состязаний и награждение**

8.1. Итоги подводятся по каждому этапу Состязаний, для каждой возрастной группы (согласно Условиям (приложение № 1).

8.2. В случае равенства показателей в одном из этапов Состязаний определяется одинаковое место, а последующее место в счете общих мест пропускается.

8.3. Победителем признается команда, набравшая в комплексном зачете наименьшую сумму мест. В случае равенства баллов у двух и более команд, победителем признается команда, показавшая лучший результат в «Комбинированной эстафете», затем, в «Состязании по выполнению комплексного силового упражнения», затем в «Челночной эстафете».

8.4. Результаты Состязаний утверждаются на заседании Судейской коллегии и доводятся для ознакомления всем участникам после окончания Состязаний.

8.5. Команды - победители и призеры Состязаний награждаются и грамотами

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**.

9.1. При проведении Состязаний обеспечивается дежурство медицинского работника.

9.2. Участники Состязаний и руководители команд обязаны выполнять требования (не противоречащие правилам техники безопасности) судей на этапах.

9.3. Инструктажи по технике безопасности проводятся перед каждым Состязанием судьями на этапах.

9.4. Ответственность за жизнь и здоровье детей в период, когда Состязания не проводятся (перемещение с этапа на этап, время ожидания на этапе, прием пищи, личное время и время отдыха), возлагается на руководителей команд.

# Приложение

# к Положению о проведении районных военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!»

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!»**

Военно-спортивные состязания «Юнармейцы, вперед!» включают в себя:

* + - * Состязание по выполнению комплексного силового упражнения;
      * Состязание по перетягиванию каната;
* Состязание по метанию мяча на точность;
* Челночную эстафету;
* Комбинированную эстафету.

**Состязание по выполнению комплексного силового упражнения**

Участвует вся команда. Выполнение комплексного силового упражнения включает в себя два этапа. На первом этапе каждый участник в течение 30 секунд выполняет поднимание туловища из положения «лёжа на спине». Исходное положение для поднимания туловища: участник лежит на спине, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки и руки в «замке» касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

По команде судьи участник в течение 30 секунд выполняет поднимание туловища на максимальное количество раз. При каждом цикле выполнения упражнения он должен коснуться локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитываются только правильно выполненные поднимания туловища.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);

2) отсутствие касания лопатками и пальцами, сцепленными в замок, мата;

3) пальцы разомкнуты «из замка».

По истечении 30 секунд по команде судьи участник переходит ко второму этапу выполнения упражнения, для чего принимает положение «упор лежа» и без паузы выполняет отжимания от пола на максимальное количество раз.

Условия выполнения отжиманий: тело участника – прямое; руки касаются опоры на ширине плеч; пальцы ладоней направлены вперед; руки в нижнем положении сгибаются до касания грудью пола (срабатывания сигнализатора); в исходном положении руки выпрямляются полностью. Отжимание, выполненное с нарушением условий, не засчитывается.

Результат выполнения комплексного силового упражнения участником является суммой засчитанных подниманий туловища и отжиманий. Результаты всех членов команды суммируются. Суммарный результат команды определяет место команды в состязании.

**Состязание по перетягиванию каната**

Участвует вся команда. Канат для перетягивания имеет длину не менее 20 метров и длину окружности 12-15 см. На канате есть три метки (флажка) - одна строго посередине и две другие по бокам на расстоянии 2 метра от центра. На земле – линия, над которой располагается центральная отметка. По сигналу судьи команды берутся за канат и располагают центральную отметку над контрольной линией, затем по команде судьи команды начинают перетягивание, каждая в свою сторону. Проигравшей считается та команда, чья крайняя отметка пересечет контрольную линию.

В ходе схватки запрещается:

- переставлять руки на канате;

- меняться местами;

- использовать средства, облегчающие сцепление ладоней и каната, кроме канифоли.

Если игрок упал во время перетягивания, команда считается проигравшей состязание. Однако если человек коснулся земли коленом, но затем сразу встал, нарушение не засчитывается.

Нельзя передвигать метки на канате. Команда, замеченная за этим, дисквалифицируется.

Состязания проходят следующим образом:

- игроки обеих команд выстраиваются возле каната в выбранном порядке и подают сигнал готовности судье;

- получив доклады о готовности, судья даёт команду «ВЗЯТЬ КАНАТ!»;

- когда все участники обеих команд возьмутся за канат, судья даёт команду «НАТЯНУТЬ КАНАТ!»;

- когда канат натянут, судья даёт команду «РОВНЯЙ!»: по этой команде игроки должны расположить канат так, чтобы отметка на его центральной части совпала с отметкой в центре игрового поля.

Через три секунды после выравнивания каната судья даёт команду «ТЯНИ!».

Как только отметка на канате, находящаяся на стороне команды, оказывается над контрольной полосой на игровом поле, судья останавливает соревнование с помощью свистка и указывает рукой на команду-победителя.

Состязания проводятся по олимпийской системе, с выбыванием. Между командами проводятся схватки до двух побед.

**Состязание по метанию мяча на точность**

Все участники команды по очереди бросают резиновый мяч для метания в мишень (гимнастический обруч диаметром 80 см), расположенную на расстоянии 8 метров – для младшей возрастной группы, 10 метров – для средней возрастной группы и 15 метров – для старшей возрастной группы. Каждому участнику дается три броска. За каждое попадание участник получает один балл. Попадание в мишень после отскока мяча не засчитывается.

Баллы всех участников команды суммируются. Команда, набравшая максимальное количество баллов становиться победителем.

**Состязание «Челночная эстафета»**

Участвует вся команда. Одновременно могут бежать эстафету несколько команд. Коман­ды делятся на две подгруппы, которые выстраивают­ся в колонны по одному лицом друг к другу на расстоянии 20 м. В руках у направляю­щих эстафетные палочки. По сигналу судьи первые участники бегут на противоположную сторону и передают эстафетную палочку направ­ляющему второй подгруппы, после чего становятся в конец ко­лонны. Участники, которым передали эстафетные палочки, повторяют то же и т.д. Последний участник команды, пробежав дистанцию, после пересечения контрольной линии должен поднять вверх эстафетную палочку. После поднятия эстафетной палочки последним участником время эстафеты для команды останавливается.

Запрещается участникам пересекать стартовую контрольную линию до получения эстафетной палочки. За каждое такое нарушение назначается штрафное время - 5 с. Победителем состязания становится команда, показавшая на эстафете наименьшее суммарное время (с учетом штрафного времени).

**Состязание «Комбинированная эстафета»**

Комбинированная эстафета включает в себя:

1. надевание противогаза и бег в противогазе 20 м – 1 чел.;

2. ходьба на руках с партнером (20 м) – 2 чел.;

3. узкий лаз или движение «по-пластунски» (20 м) – 1 чел.;

4. бег в мешках (20 м) – 1 чел.;

5. ведение баскетбольного мяча, с остановкой в обруче (20 м) - 1 чел.;

6. ведение футбольного мяча, с остановкой в обруче (20 м) – 1 чел.;

7. перенос «пострадавшего» – 3 чел.

В состязании одновременно могут участвовать 2 команды. Первые участники стартуют с контрольной линии по команде судьи. Следующий участник стартует только после того как предыдущий участник завершил выполнение упражнения и пересек контрольную линию. За каждое нарушение установленного порядка выполнения упражнения или досрочный старт назначается штрафное время – 5 с. Победителем в комбинированной эстафете становится команда, показавшая наименьшее время (с учетом штрафного времени).

***Приложение № 2***

к Положению о проведении районных военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!»

**Заявка**

**на участие в районных военно-спортивных состязаниях**

**«Юнармейцы, вперед!»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (наименование учреждения по Уставу)

(наименование представляемой детской организации/объединения/профильного класса

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя (полностью) | Дата рождения  (число, месяц, год) | №  свидетельства о рождении | Контактный телефон родителей (законных представителей) | Класс | Допуск врача  к  состязаниям |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

*Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(подпись) Ф.И.О. (полностью)*

*занимаемая должность в ОУ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*номер контактного телефона: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*По медицинским показаниям к Состязаниям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_учащихся*

*(количество чел.)*

*Врач, допустивший команду к состязаниям \_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(подпись) Ф.И.О. (полностью)*

*учреждение здравоохранения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

***печать врача***

*Правильность заявки подтверждаю.*

*Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(название ОУ) (подпись) Ф**.И.О. (полностью)*

М.П.

***Примечание:*** *графа «допуск врача» может не заполняться, если на каждого участника имеется медицинское заключение (справка) об отнесении его к 1 функциональной группе.*

*Угловой штамп или типовой бланк*

**Приложение №3**

к Положению о проведении районных военно-спортивных состязаний «Юнармейцы, вперед!»

**СПРАВКА**

**о проведении инструктажа по технике безопасности**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды М\_ОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(название района)

направленными, для участия в районных военно-спортивных состязаниях «Юнармейцы, вперед!» проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований.
4. Меры противопожарной безопасности.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |

Инструктаж провел \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(должность, фамилия, имя, отчество полностью)

Подпись лица, проводившего инструктаж\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель команды

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество полностью)

Приказом №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ назначен ответственным в пути и во время проведения игры за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Подпись директора учреждения (организации, клуба)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.